

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Свердловский областной медицинский колледж»**

**Специальность  
060502 Медицинский массаж для обучения лиц с ограниченными  
возможностями здоровья по зрению  
СПО базовой подготовки  
Форма обучения – очная**

<p>Рассмотрено на заседании кафедры «_3_»_сентября_2015_г.</p> <p>Зав. кафедрой</p> <hr/> <p align="center">И.М. Курбатова</p>	<p align="center">Государственная итоговая аттестация по специальности 060502 Медицинский массаж</p> <p align="center"><b>Примерный перечень вопросов для подготовки к Государственной итоговой аттестации</b></p>	<p align="center">Утверждено ЦМС «_3_»_сентября_2015_г.</p> <p align="center">Заместитель директора по учебной работе</p> <hr/> <p align="center">Л.А. Бушуева</p>
--	--	--

**ПМ.01 Выполнение классического массажа**

1. История развития массажа.
2. Общие показания и противопоказания к массажу.
3. Общие принципы общения: массажист – пациент.
4. Требования, предъявляемые к массажисту.
5. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста, уход за руками, тренировка рук.
6. Требования к устройству и оснащению кабинета массажа. Гигиенические нормы массажного кабинета: температурный режим, освещенность, вентиляция.
7. Организация труда массажиста, рабочий день массажиста. Факторы, облегчающие работу массажиста.
8. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа.
9. Психология общения в диаде массажист – пациент:
10. Этика взаимоотношений сотрудников между собой.
11. Основные приемы классического массажа. Их характеристика, цель, физиологическое действие.
12. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента.

13. Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж.
14. Роль классического лечебного массажа в системе медицинской реабилитации.
15. Антисептические препараты для обработки рук и кожи массажиста: принцип действия, применение в медицинской практике, побочные эффекты.
16. Приемы и методы налаживания бесконфликтного общения с пациентом.
17. Значение обследования пациента перед процедурой массажа.
18. Методы обследования пациента (субъективные, объективные).
19. Сочетание лекарственных средств с процедурой массажа.
20. Цели и задачи классического массажа при лечении больных с патологией сердечнососудистой системы. Показания и противопоказания к процедуре.
21. Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией органов дыхания. Показания и противопоказания к процедуре.
22. Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией обмена веществ. Показания и противопоказания к процедуре.
23. Цели и задачи массажа при лечении травматологических больных. Виды массажа, используемые в лечении.
24. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.
25. Подготовка пациента с травмами опорно-двигательного аппарата к процедуре классического лечебного массажа.
26. Цели и задачи массажа при лечении больных с симптомами поражения нервной системы. Показания и противопоказания к процедуре.
27. Общность и различия классического и спортивного массажа.
28. Особенности проведения массажа спортсменам следующих видов спорта: тяжёлая атлетика, футбол, хоккей, фигурное катание, лыжный спорт, лёгкая атлетика, гребля, борьба, баскетбол, акробатика.
29. Применение массажа при спортивных травмах и заболеваниях (острый период, период реабилитации).
30. Методические указания к выполнению самомассажа. Показания и противопоказания.

### **МДК 01.02 Спортивный массаж:**

1. История развития спортивного массажа.
2. Гигиенические требования к выполнению спортивного массажа.
3. Факторы воздействия спортивного массажа на организм спортсмена.

4. Показания к спортивному массажу.
5. Противопоказания к спортивному массажу.
6. Механизм физиологического воздействия спортивного массажа на кожу.
7. Механизм физиологического воздействия спортивного массажа на мышечную систему.
8. Механизм физиологического воздействия спортивного массажа на связочно-суставной аппарат.
9. Механизм физиологического воздействия спортивного массажа на нервную систему.
10. Механизм физиологического воздействия спортивного массажа на сердечнососудистую систему.
11. Механизм физиологического воздействия спортивного массажа на дыхательную систему.
12. Классификация приёмов спортивного массажа.
13. Общность и различия классического и спортивного массажа.
14. Классификация, формы спортивного массажа.
15. Особенности проведения спортивного массажа у футболистов, хоккеистов.
16. Особенности проведения спортивного массажа у спортсменов по тяжелой атлетике.
17. Особенности проведения спортивного массажа у спортсменов по легкой атлетике.
18. Особенности проведения спортивного массажа у спортсменов лыжников.
19. Применение спортивного массажа при спортивных травмах в остром периоде и периоде реабилитации.
20. Применение спортивного массажа при спортивных заболеваниях в остром периоде и периоде реабилитации.
21. Использование в спортивной практике растирок и мазей.
22. Спортивный массаж в условиях сауны, парной бани.
23. Особенности выполнения самомассажа в основных видах спорта.
24. Основные школы спортивного массажа.

## **ПМ.02 Выполнение рефлекторных видов массажа**

1. Принципиальные особенности рефлекторно-сегментарного массажа.
2. Показания и противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу.
3. Сегментарное строение тела человека.
4. Правила и особенности осмотра, пальпации и других объективных методов выявления рефлекторных изменений соответствующих анатомических областей.

5. Влияние рефлекторно-сегментарного массажа на функциональные возможности организма и процессы саморегуляции.
6. Рефлекторные изменения в коже, подкожном слое, мышцах, надкостнице. Смещение рефлексов.
7. Роль рефлекторно-сегментарного массажа в формировании и тренировке адаптационных реакций человека.
8. Особенности процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях дыхательной системы, сердечнососудистой и пищеварительной систем. Показания и противопоказания к процедуре.
9. Цели и задачи рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Показания и противопоказания к процедуре.
10. Роль рефлекторно-сегментарного массажа в комплексном лечении и профилактике болевого синдрома.
11. Роль рефлекторно-сегментарного массажа в лечебных и лечебно-профилактических мероприятиях при патологии мочеполовой системы. Показания и противопоказания к процедуре.
12. Особенности соединительнотканного массажа.
13. Виды техники соединительнотканного массажа: кожная, подкожная, фасциальная.
14. Правила дозирования соединительнотканного массажа.
15. Правила выполнения соединительнотканного массажа различных анатомических областей: подвздошно-большеберцового тракта, крестца, боковой поверхности туловища и др.
16. Цели и задачи соединительнотканного массажа при лечении больных с патологией сердечнососудистой системы. Показания и противопоказания к соединительнотканному массажу.
17. Соединительнотканый массаж в лечении больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких. Показания и противопоказания к соединительнотканному массажу.
18. Применение соединительнотканного массажа в лечении и профилактике патологии системы пищеварения.
19. Соединительнотканый массаж в лечении и профилактике заболеваний позвоночника и суставов.
20. Применение соединительнотканного массажа в лечении и профилактике заболеваний мочеполовой системы у мужчин и женщин.
21. Отличительные черты процедуры соединительнотканного массажа больным сахарным диабетом, дозирование массажного воздействия, особенности курсового лечения.

22. Основные особенности традиционного китайского и точечного массажа.
23. Понятие о меридианах, биологически активных точках и методах воздействия на них.
24. Исходные положения пациента и массажиста при проведении процедуры традиционного китайского и точечного массажа.
25. Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия.
26. Традиционный китайский и точечный массаж при сердечнососудистой патологии.
27. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях дыхательной системы и аллергических состояниях.
28. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
29. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях нервной системы.
30. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях мочеполовой системы.

#### **МДК 02.02 Традиционный китайский и точечный массаж:**

1. История возникновения традиционного китайского и точечного массажа.
2. Основы концепции «Инь-Ян», «У-Син».
3. Основные особенности традиционного китайского и точечного массажа.
4. Показания к применению традиционного китайского и точечного массажа, сочетание с лекарственной терапией.
5. Понятие о меридианах.
6. Система меридиана: «внешний ход», «управляющий орган», «внутренний ход».
7. Правила нахождения биологически активных точек (БАТ) по анатомическим ориентирам с помощью цуней.
8. Разновидности предусмотренных ощущений при воздействии на БАТ.
9. Классификация и международная номенклатура БАТ.
10. Способы воздействия на БАТ.
11. Основные методы точечного массажа.
12. Основные методы традиционного китайского массажа.
13. Топография меридиана легких.
14. Топография меридиана толстой кишки.
15. Топография меридиана желудка.
16. Топография меридиана селезенки - поджелудочной железы.
17. Топография меридиана сердца.
18. Топография меридиана тонкой кишки.
19. Топография меридиана мочевого пузыря.

20. Топография меридиана почек.
21. Топография меридиана перикарда.
22. Топография меридиана трех обогревателей.
23. Топография меридиана желчного пузыря.
24. Топография меридиана печени.

### **ПМ.03 Выполнение массажа в педиатрической практике**

1. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса детского массажа;
2. Особенности общения с ребенком и родителями ребенка;
3. Особенности исходного положения ребенка и массажиста во время процедуры детского массажа;
4. Показания и противопоказания к массажу здоровому ребенку и ребенку при определенной патологии на момент проведения процедуры;
5. Основные характеристики физического и нервно-психического развития ребенка в соответствии с различными возрастными периодами;
6. Механизм действия лечебного массажа на организм ребенка в соответствии с его возрастом;
7. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей до и после процедуры массажа;
8. Сочетание массажа с комплексом лечебной гимнастики.

### **ПМ.04 Проведение лечебной физической культуры**

1. Определение ЛФК, показания, противопоказания, особенности метода ЛФК.
2. Механизмы лечебного действия ЛФК на организм человека. Значение центральной и вегетативной нервной системы в формировании условно-рефлекторных связей.
3. Санитарно-гигиенические требования к организации работы зала ЛФК; материальная база кабинета ЛФК, нормативная документация. Должностные обязанности и права инструктора ЛФК.
4. Средства ЛФК. Классификация физических упражнений.
5. Формы ЛФК. Лечебная гимнастика как основная форма ЛФК. Части лечебной гимнастики, их характеристика. Сочетание ЛГ с массажем.
6. Способы дозирования физической нагрузки. Плотность физической нагрузки, принцип рассеянной нагрузки.
7. Двигательные режимы. Использование средств и форм ЛФК в зависимости от двигательного режима.
8. Основные принципы тренировки при применении ЛФК, учитывающие лечебные и воспитательные задачи метода лечебной физкультуры (педагогические принципы ЛФК).

9. Методика ЛФК пациентов с патологией сердечнососудистой системы. Цель и задачи ЛФК, показания, противопоказания, особенности дозирования физической нагрузки, медицинского контроля.
10. ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях бронхолегочной системы. Особенности выполнения дыхательной гимнастики.
11. ЛФК при патологии желудочно-кишечного тракта. Цели и задачи, показания, противопоказания.
12. Роль лечебной физкультуры в комплексном лечении нарушений обмена веществ. ЛФК при подагре, сахарном диабете и ожирении. Показания, противопоказания.
13. ЛФК в комплексном лечении и профилактике заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата (переломы плечевого пояса и верхней конечности, нижней конечности, костей таза и позвоночника) в соответствии с периодами иммобилизации, постиммобилизационным, восстановительным.
14. ЛФК при нарушении осанки, спондилолистезной болезни, артрозах и артритах.
15. ЛФК при контрактурах, плоскостопии, косолапости.
16. Особенности проведения ЛГ в воде (гидрокинезотерапия) при различных заболеваниях.
17. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний и повреждений центральной и периферической нервной системы (остеохондроз позвоночника, сосудистые поражения головного мозга, травматической болезни спинного мозга, неврит лицевого нерва) на примере одного из заболеваний.
18. ЛФК в хирургии (в пред- и послеоперационном периодах, при хирургических вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости).
19. ЛФК в акушерстве и гинекологии (ЛФК в период беременности, при недержании мочи, ретрофлексии матки, хронических воспалительных процессах женской половой сферы).
20. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.

#### **ПМ.05 Проведение массажа при различной патологии.**

1. Механизм физиологического действия массажа на нервную систему
2. Использование в массаже растирок и мазей
3. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами
4. Механизм физиологического действия массажа на опорно-двигательный аппарат
5. Механизм физиологического действия массажа на нервную систему
6. Показания и противопоказания к косметическому массажу.
7. Основные механизмы старения кожи
8. Типы старения кожи
9. Методы коррекции возрастных изменений кожи

10. Заболевания кожи, волос
11. Причины возникновения и факторы риска целлюлита.
12. Методы антицеллюлитной терапии.